



CERTIFICACION YMCA INSTRUCTOR DE NATACION

Características generales de la Certificación

El programa de capacitación **YMCA Instructor de Natación** está concebido para estandarizar niveles de conocimientos sobre el proceso de enseñanza y formación de nadadores desde sus niveles iniciales hasta los niveles federativos, con argumentos y conceptos que se sustentan en las ciencias aplicadas al deporte, lo que contribuirá a que todos los técnicos que se desempeñan en los clubes miembros de las asociaciones deportivas y otras entidades públicas y privadas que desarrollan la natación, dispongan de las bases teóricas y los medios técnicos y metodológicos que requieren para hacer más eficiente y segura su labor de enseñanza.

El Programa está diseñado para llevarlo a cabo en 72 horas académicas no presenciales (plataforma digital) tiempo en el cual se transita por tres módulos de estudio, estrechamente relacionados, que están definidos por de la siguiente manera:

Modulo I Instructor de Natación – 24 horas académicas

Modulo II Entrenador de Natación – 24 horas académicas

Modulo III Entrenador Alta Competencia – 24 horas académicas

Costo por Modulo \$US 50

Duración: 4 semanas por módulo

Clases no presenciales [Y Learning](#)

Fecha de Inicio marzo 2021

La metodología a usar será de clases no presenciales en la plataforma digital del Instituto YMCA, al culminar cada asignatura se debe aprobar una evaluación para pasar a la siguiente; para aprobar la certificación se debe aprobar cada uno de tres los módulos con un promedio mínimo de 80%

Módulo I

Al completar y aprobar este módulo acredita al participante para desempeñarse en el área de enseñanza niveles iniciales

Asignaturas

- Etapas y Metodología de la enseñanza
- Planificación de una sesión de clase
- Perfil y Ética del Instructor Deportivo
- Organización de una Escuela de Natación
- Fundamentos básicos de las técnicas de nado
- Prevención y medidas de seguridad en espacios acuáticos
- Psicología Deportiva: orientación para comunicarse con los padres

Módulo II

Al completar y aprobar este módulo acredita al participante para desempeñarse entrenador auxiliar en las categorías infantiles y juveniles

Asignaturas

- Coaching deportivo: cómo motivar a los deportistas de acuerdo a su edad
- Criterios y pruebas para la probable selección de talentos deportivos
- Principios científicos del entrenamiento deportivo
- Aspectos fundamentales para la enseñanza de las técnicas de nado
- Introducción a la planificación del entrenamiento deportivo
- Importancia de la nutrición deportiva
- Anatomía aplicada a la natación
- R.C.P. y Primeros Auxilios

Módulo III

Aspectos fundamentales para la preparación de atletas de Alto Rendimiento

Asignaturas

- Reglamento **FINA**
- Criterios y pruebas para la probable selección de talentos deportivos
- Biomecánica aplicada a la natación
- Periodización del entrenamiento
- Programa de preparación para una competencia
- Los modelos de entrenamiento
- Instrumentos para el control y evaluación del entrenamiento

REQUISITOS PARA LOS PARTICIPANTES:

- Tener 18 años cumplidos a la fecha de inicio del curso
- Grado mínimo Bachiller
- Disposición para enseñar, monitorear o dirigir entrenamientos de natación.
- Tener acceso a internet y manejar las tecnologías de la comunicación e información.

El curso incluye:

- Certificación en Digital
- Material del curso en digital y acceso al [Campus Virtual](#)

Todo el Material en digital del curso podrá ser consultado o descargado en el Campus Virtual, en donde también podrán descargar los certificados en formato digital. Su usuario y contraseña de acceso será suministrada por email a los participantes registrados, una vez confirmemos su inscripción.

CERTIFICACIÓN:

Certificación de aprobación expedida por el **Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza** en formato digital (archivo descargable en pdf), generado a aquellos participantes que completen y aprueben todas las actividades evaluativas.

Esta certificación incluirá la firma en digital de los instructores o facilitadores, el total de horas académicas cursadas y el contenido programático del curso.

CRONOGRAMA

Inscripciones abiertas

Inicio del Curso: 4 de marzo 2021

Fin del Curso: 6 de mayo 2021

Duración de cada módulo

MÓDULO I: 4 Semanas

MÓDULO II: 4 Semanas

MÓDULO III: 4 Semanas

La duración total del curso es de 72 Horas Académicas (tres módulos), que el participante podrá distribuir de acuerdo a su disponibilidad de tiempo durante todo el período de duración del mismo, el tiempo estimado para realizar todas las actividades es de 12 semanas.

Inversión:

Valor: 50 US\$ por módulo (US\$ 150 en total)

Procedimiento para formalizar la inscripción y matriculación al curso.

1. Llenar la planilla de preinscripción
2. Luego de llenar la planilla, verificar los requisitos de preinscripción se le enviará un correo con los datos de las cuentas donde podrá realizar su transferencia.
3. Realizar la transferencia y enviar el comprobante a Instituto YMCA
4. Una vez confirmados los datos del pago se le matriculará en el curso y se le enviará un correo con su usuario y contraseña para ingresar al Campus Virtual.
5. ZELLE, PayPal, Western Union, Facebank, Efectivo \$, Pago Móvil bolívares

PARA MAS INFORMACIÓN

WhatsApp +58 4166276086 +58 424 7732427 institutoymca@gmail.com

