



CERTIFICACION UNIVERSITARIA YMCA

INSTRUCTOR DE NATACION

Características generales de la Certificación

El programa de capacitación **YMCA Instructor de Natación** está concebido para estandarizar niveles de conocimientos sobre el proceso de enseñanza y formación de nadadores desde sus niveles iniciales hasta los niveles federativos, con argumentos y conceptos que se sustentan en las ciencias aplicadas al deporte, lo que contribuirá a que todos los técnicos que se desempeñan en los clubes miembros de las asociaciones deportivas y otras entidades públicas y privadas que desarrollan la natación, dispongan de las bases teóricas y los medios técnicos y metodológicos que requieren para hacer más eficiente y segura su labor de enseñanza.

El Programa está diseñado para llevarlo a cabo en 72 horas académicas no presenciales (plataforma digital) tiempo en el cual se transita por tres módulos de estudio, estrechamente relacionados, que están definidos por de la siguiente manera:

Modulo I Monitor Instructor de Natación – 24 horas académicas

Modulo II Auxiliar Entrenador de Natación – 24 horas académicas

Modulo III Entrenador de Natación – 24 horas académicas

Costo por Modulo \$US 50,00

Duración: 4 semanas por módulo (tres meses)

Clases 100% en línea en nuestro Campus Virtual con tecnología YLearning® y

Videoconferencias vía zoom®

Fecha de Inicio 16 septiembre 2021

La metodología a usar será de clases no presenciales en la plataforma digital del Instituto YMCA, al culminar cada asignatura se debe aprobar una evaluación para pasar a la siguiente clase; para obtener el certificado se debe aprobar cada uno de tres los módulos con un mínimo de 80%

Módulo I

Al completar y aprobar este módulo acredita al participante para desempeñarse como monitor en el área de enseñanza niveles iniciales

Asignaturas

- Introducción a las Actividades Acuáticas
- Etapas y Metodología de la Enseñanza
- Planificación de una clase o sesión de entrenamiento
- Perfil y Ética del Instructor Deportivo
- Organización de una Escuela de Natación
- Fundamentos Básicos de la Enseñanza de las Técnicas de Nado
- Prevención y Medidas de Seguridad en Espacios Acuáticos
- Psicología Deportiva II: orientación para comunicarse con los padres

Módulo II

Al completar y aprobar este módulo acredita al participante para desempeñarse entrenador auxiliar en las categorías infantiles y juveniles

Asignaturas

- Psicología Deportiva II: motivar a deportistas de acuerdo a su edad
- Criterios y Pruebas para federar y la selección de probables talentos
- Conceptos y Principios Científicos del Entrenamiento Deportivo
- Cualidades Físicas y Áreas Funcionales de la Natación
- Planificación del Entrenamiento Deportivo
- Nutrición Deportiva: La Alimentación e Hidratación de un Nadador
- Anatomía del Nadador I
- Introducción al R.C.P. y Primeros Auxilios

Módulo III

Al completar y aprobar este módulo acredita al participante como entrenador de natación en las categorías infantiles y juveniles

Asignaturas

- Anatomía del Nadador II
- Coaching Deportivo
- Nutrición Deportiva: Suplementos Alimenticios para Deportistas
- Los Modelos de Entrenamiento
- Instrumentos para el Control y Evaluación del Entrenamiento
- Acondicionamiento Neuro Muscular y Preparación Física Inicial para Nadadores
- Planificación y Periodización del Entrenamiento
- Generalidades del Reglamento **FINA**

REQUISITOS PARA LOS PARTICIPANTES:

- Tener 18 años cumplidos a la fecha de inicio del curso, no limitativo
- Grado de Instrucción mínimo Bachiller, no limitativo si tiene experiencia como nadador federado
- Disposición para enseñar, monitorear o dirigir entrenamientos de natación.
- Poseer conexión a internet y manejar las tecnologías de la comunicación e información.

El curso incluye:

- Certificación en Digital avalado por el Instituto Universitario **YMCA** Lope Mendoza
- Material del curso en digital y acceso al **Campus Virtual**
- **Pasantía en clubes de Venezuela para los estudiantes venezolanos con mejores promedios**

Todo el Material en digital del curso podrá ser consultado o descargado en el Campus Virtual, en donde también podrán a su vez descargar los certificados en formato digital.

CERTIFICACIÓN:

Certificación de aprobación expedida por **YMCA** Caracas y el **Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza** en formato digital (archivo descargable en pdf), generado aquellos participantes que completen y aprueben todas las actividades.

CRONOGRAMA

Inscripciones abiertas: 23 de agosto

Inicio del Curso: 16 septiembre 2021

Fin del Curso: 16 diciembre 2021

Duración de cada módulo

MÓDULO I: 4 Semanas

MÓDULO II: 4 Semanas

MÓDULO III: 4 Semanas

La duración total del curso es de 72 Horas Académicas (tres módulos), que el participante podrá distribuir de acuerdo a su disponibilidad de tiempo durante todo el período de duración del mismo, el tiempo estimado para realizar todas las actividades es de 12 semanas.

Inversión: 50,00 US\$ por módulo (US\$ 150 en total)

Procedimiento para formalizar la inscripción y matriculación al curso.

1. Llenar la planilla de inscripción previo pago del módulo 1
2. Una vez confirmados los datos de la planilla se le matriculará en el curso y se le notificará los días previos al curso su usuario y contraseña para ingresar al Campus Virtual.

PARA MAS INFORMACIÓN

WhatsApp +58 4166276086 +58 424 7732427

institutoymca@gmail.com

