



## DIPLOMADO UNIVERSITARIO ENTRENADOR NACIONAL DE NATACION

### Características generales diplomado

El Programa de Capacitación está concebido para estandarizar niveles generales de conocimientos sobre el proceso de enseñanza y formación de nadadores, con argumentos y conceptos que se sustentan en las ciencias aplicadas al deporte, lo que contribuirá a que todos los técnicos que se desempeñan en los clubes miembros de las asociaciones deportivas y otras entidades públicas y privadas que desarrollan la natación, dispongan de las bases teóricas y los medios técnicos y metodológicos que requieren para hacer más eficiente y segura su labor de enseñanza.

El Programa está diseñado para llevarlo a cabo en 120 horas académicas no presenciales (plataforma digital) tiempo en el cual se transita por cuatro módulos de estudio.

El Programa ofrece tres módulos de capacitación, estrechamente relacionados, que están definidos por de la siguiente manera:

Modulo I Instructor de Natación - 24 horas académicas

Modulo II Entrenador de Natación – 24 horas académicas

Modulo III Entrenador Alta Competencia - 24 horas académicas

Modulo Diplomado Entrenador Nacional de Natación - 48 horas académicas

Al cursar y aprobar los cuatro módulos del diplomado obtiene el título de Entrenador Nacional de Natación expedido por el **Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza** y avalado por el **Comité Olímpico Venezolano**.

La metodología a usar será de clases no presenciales en la plataforma digital del Instituto YMCA, al culminar cada asignatura se debe aprobar una evaluación para pasar a la siguiente; para aprobar la diplomatura se debe presentar un trabajo final el cual abarcará todas las áreas de aprendizaje.



# Módulo I

## Asignaturas

- Perfil y Ética del Instructor Deportivo
- Movimiento Olímpico
- Etapas y Metodología de la Enseñanza
- Organización de una Escuela de Natación
- Planificación de una clase o sesión de entrenamiento
- Análisis del movimiento de las técnicas de nado
- Prevención y medidas de seguridad en espacios acuáticos
- Psicología Deportiva: como motivar a deportistas de acuerdo a su edad
- Reglamento FINA Natación Parte 1

# Módulo II

## Asignaturas

- Psicología Deportiva: orientación para comunicarse con los padres
- Criterios y pruebas para la selección de probables talentos deportivos
- Entrenamiento deportivo: conceptos, modelos y principios del entrenamiento.
- Valencias físicas y áreas funcionales de la natación
- Anatomía del Nadador I
- Nutrición deportiva: la alimentación y la hidratación de un nadador
- Planificación del entrenamiento deportivo I
- R.C.P. y Primeros Auxilios
- Reglamento FINA Natación Parte 2
- 

# Modulo III

## Asignaturas

- Anatomía del Nadador II
- Fundamentos de la Biomecánica aplicada a la Natación
- Nutrición Deportiva: Suplementos Alimenticios para Deportistas
- Fisiología y Sistemas Energéticos I
- Fundamentos de la Biomecánica Aplicada a la Natación
- Modelos tradicionales vs Modelos contemporáneos: comparaciones.
- Periodización del entrenamiento: sesiones, microciclos, mesociclos y macrociclos
- Acondicionamiento Neuro Muscular y Preparación Física Inicial para

# Modulo IV Diplomado

## Asignaturas

- Educación y Aprendizaje contra el dopaje deportivo
- Crecimiento, maduración y desarrollo: ¿Qué debe saber el entrenador?
- Prevención de lesiones en niños y adolescentes deportistas
- Diagnosticar el Sobre entrenamiento
- Reglamento FINA Aguas Abiertas
- Fisiología y Sistemas Energéticos II: Lactato
- Herramientas Financieras para Entrenadores
- Legislación Deportiva

### REQUISITOS PARA LOS PARTICIPANTES:

- Tener 21 años cumplidos a la fecha de inicio del curso
- Grado Académico mínimo bachiller, preferiblemente estudiante universitario
- Experiencia comprobada como Entrenador de Natación Federado
- Tener acceso a internet y manejar las tecnologías de la comunicación e información.

El curso incluye:

- Certificación en Digital avalado por el Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza y el Comité Olímpico Venezolano
- Material del curso en digital y acceso al **Campus Virtual YMCA**

### CERTIFICACIÓN:

Certificación de aprobación expedida por el **Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza** en formato digital (archivo descargable en pdf), generado a aquellos participantes que completen y aprueben todas las actividades evaluativas.

### CRONOGRAMA

**Inicio del Curso:** 16 de septiembre 2021

**Fin del Curso:** 16 de febrero 2022

Duración de cada módulo

MÓDULO I: 4 Semanas

MÓDULO II: 4 Semanas

MÓDULO III: 4 Semanas

MÓDULO IV: 4 Semanas

La duración total del curso es de 120 horas académicas (cuatro módulos), que el participante podrá distribuir de acuerdo a su disponibilidad de tiempo durante todo el período de duración del mismo.

**Inversión:**

**Valor:** 100 US\$ por módulo (US\$ 400 en total)

**Los entrenadores venezolanos tienen opción a una beca del 50% del costo, es decir, \$50 por modulo**

Procedimiento para formalizar la inscripción y matriculación al curso.

1. Llenar la planilla de preinscripción
2. Luego de llenar la planilla, verificar los requisitos de preinscripción se le enviará un correo con los datos de las cuentas donde podrá realizar su transferencia.
3. Realizar la transferencia y enviar el comprobante a Instituto YMCA
4. Una vez confirmados los datos del pago se le matriculará en el curso y se le enviará un correo con su usuario y contraseña para ingresar al Campus Virtual.
5. ZELLE, PayPal, Western Union, Facebank, Efectivo \$, Transferencia y Pago Móvil bolívares

## **PARA MAS INFORMACIÓN**

**WhatsApp +58 4166276086 +58 424 7732427**

**[institutoymca@gmail.com](mailto:institutoymca@gmail.com)**

