



PROGRAMA DE CERTIFICACION UNIVERSITARIA INSTRUCTOR DE NATACION

YMCA de Caracas comprometida desde su fundación en 1946 con la instrucción profesional, ha desarrollado el sistema **YLearning**, un programa educativo digital de apoyo académico en las diferentes disciplinas de las ciencias aplicadas al deporte para entrenadores y profesionales de la educación física.

YLearning proporciona un plan de estudios estructurado y progresivo, seleccionando cuidadosamente a los profesores que conforman nuestro **Staff de Instructores YMCA**, quienes han sido certificados en cada especialidad. De igual manera Los estudiantes son evaluados constantemente para asegurar que estén progresando y se les proporciona apoyo en cada etapa de su formación académica.

Para ello **YMCA** Caracas a diseñado un **Campus Virtual**, usando tecnología **LMS - Learning Management System** o *Sistema de gestión del aprendizaje* - basada en la nube (**Cloud Computing**) una plataforma educativa digital que ofrece ambientes estructurados de aprendizaje, donde los estudiantes pueden interactuar con otros profesores y alumnos por medio de video conferencias, chats o foros, entre otros recursos digitales, lo que nos ha permitido crear cursos integrales que extienden su aprendizaje, en cualquier momento, en cualquier sitio.

Nuestro Campus Virtual YMCA fue creado para proporcionar un entorno educativo, dinámico y funcional para que nuestros estudiantes obtengan el mayor provecho, rendimiento y beneficios en su experiencia de formación en línea.

Basa su diseño técnico y pedagógico en la capacitación integral, donde el conocimiento se construye en la mente del estudiante en lugar de ser transmitido solamente a partir de libros o videos, por lo cual realizamos aprendizaje cooperativo. Hemos creado un ambiente educativo centrado en el estudiante que le ayuda a construir el conocimiento con base en habilidades propias en lugar de únicamente publicar y transmitir la información que se considera que los estudiantes deben conocer.

Campus Virtual YMCA Caracas - Avenida EL Centro Urbanización Los Chorros – Caracas, Venezuela
www.institutoymca.org

[@institutoymca](https://www.instagram.com/institutoymca)

institutoymca@gmail.com

+58 424 7476373 +58 416 6276086

Características generales de la certificación

El programa de capacitación **YMCA Instructor de Natación** está concebido para estandarizar niveles de conocimientos sobre el proceso de enseñanza y formación de nadadores desde sus niveles iniciales hasta los niveles federativos, con argumentos y conceptos que se sustentan en las ciencias aplicadas al deporte, lo que contribuirá a que todos los técnicos que se desempeñan en los clubes miembros de las asociaciones deportivas y otras entidades públicas y privadas que desarrollan la natación, dispongan de las bases teóricas y los medios técnicos y metodológicos que requieren para hacer más eficiente y segura su labor de enseñanza.

El Programa está diseñado para llevarlo a cabo en 72 horas académicas no presenciales (campus virtual) tiempo en el cual se transita por tres módulos de estudio, estrechamente relacionados, que están estructurados de la siguiente manera:

Modulo I Monitor de Natación – 24 horas académicas (4 semanas)

Modulo II Auxiliar de Natación – 24 horas académicas (4 semanas)

Modulo III Instructor de Natación – 24 horas académicas (4 semanas)

Inversión: 50,00 US\$ por módulo (US\$ 150 en total)

Clases **100%** en línea en nuestro Campus Virtual diseñado con tecnología **Moodle**®
videoconferencias **Zoom**®

La metodología a usar será de clases no presenciales en la plataforma virtual del Instituto YMCA, al culminar cada asignatura se debe aprobar una evaluación para pasar a la siguiente clase; para obtener el certificado de cada módulo se deben aprobar las evaluaciones con un **mínimo de 85% de calificación**.

La duración total del curso es de 72 horas académicas (tres módulos), que el participante podrá distribuir de acuerdo a su disponibilidad de tiempo durante todo el período de duración del mismo, el tiempo estimado para realizar todas las actividades es de 12 semanas.

Esta certificación está dirigida a todas aquellas personas que se dedican al mundo de las actividades físicas y deportivas o cualquier persona interesada en formarse o ejercer como Instructor de Natación

Certificación de aprobación expedida por **YMCA** Caracas y el **Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza** en formato digital (archivo descargable en pdf), generado aquellos participantes que completen y aprueben todas las actividades. Al completar y aprobar estos tres módulos acredita al participante para desempeñarse como monitor en el área de enseñanza niveles iniciales y escuela, y como instructor de natación en las categorías infantiles, juveniles y master.

Campus Virtual YMCA Caracas - Avenida EL Centro Urbanización Los Chorros – Caracas, Venezuela

www.institutoymca.org

[@institutoymca](https://www.instagram.com/institutoymca)

institutoymca@gmail.com

+58 424 7476373 +58 416 6276086

Procedimiento para formalizar la inscripción y matriculación al curso.

1. Llenar la planilla de inscripción previo pago del módulo 1 (no cobramos matrícula de inscripción)
2. Una vez confirmados los datos de la planilla se le matriculará en el curso y se le notificará los días previos al curso su usuario y contraseña para ingresar al Campus Virtual.

REQUISITOS PARA LOS PARTICIPANTES:

- Tener 18 años cumplidos a la fecha de inicio del curso, no limitativo
- Grado de Instrucción mínimo bachiller, no limitativo si tiene experiencia como nadador federado
- Disposición para enseñar, monitorear o dirigir entrenamientos de natación.
- Poseer conexión a internet y manejar las tecnologías de la comunicación e información.

El curso incluye:

- Certificación en Digital avalado por el Instituto Universitario **YMCA** Lope Mendoza
- Material del curso en digital y acceso al **Campus Virtual**

Todo el Material en digital del curso podrá ser consultado o descargado en el Campus Virtual, en donde también podrán a su vez descargar los certificados en formato digital.

Campus Virtual YMCA Caracas - Avenida EL Centro Urbanización Los Chorros – Caracas, Venezuela

www.institutoymca.org

[@institutoymca](https://www.instagram.com/institutoymca)

institutoymca@gmail.com

+58 424 7476373 +58 416 6276086

PENSUM DE ESTUDIOS

Módulo I

- ✓ Perfil y Ética del Instructor Deportivo
- ✓ Legislación Deportiva en el marco de los deportes acuáticos
- ✓ Nuevos enfoques de las actividades acuáticas
- ✓ Pedagogía y Metodología de la Enseñanza Deportiva
- ✓ Principios del Entrenamiento Deportivo
- ✓ Planificación de una clase o sesión de entrenamiento de Natación
- ✓ Organización de una Escuela de Natación
- ✓ Prevención y Medidas de Seguridad en Espacios Acuáticos

Módulo II

1. Cualidades Físicas y Áreas Funcionales del Entrenamiento
2. Nutrición Deportiva: La Alimentación e Hidratación de un Nadador
3. Nutrición Deportiva: Suplementos Alimenticios para Deportistas
4. Fundamentos Básicos de la Enseñanza de los Estilos de Natación: crol y espalda
5. Fundamentos Básicos de la Enseñanza de los Estilos de Natación: pecho y mariposa
6. Fundamentos Básicos de la Enseñanza de los Estilos de Natación: salidas, virajes y llegadas
7. Criterios y Pruebas para la Selección de Probables Talentos
8. Riesgos y Beneficios de la Especialización a Edades Tempranas

Módulo III

1. Coaching Deportivo
2. Psicología Deportiva: orientación para comunicarse con los padres
3. Psicología Deportiva: motivar a deportistas de acuerdo a su edad
4. Fundamentos de Anatomía del Nadador
5. Principios Fundamentales de la Preparación Física
 - a. Acondicionamiento Neuro Muscular
 - b. Entrenamiento Físico aplicado a la Natación
6. Nociones Elementales de Primeros Auxilios e Introducción al RCP
7. Planificación y Periodización del Entrenamiento
8. Generalidades del Reglamento Natación *World Aquatics* para Entrenadores
9. Educación en Anti Dopaje Deportivo

Campus Virtual YMCA Caracas - Avenida EL Centro Urbanización Los Chorros – Caracas, Venezuela

www.institutoymca.org

[@institutoymca](https://www.instagram.com/institutoymca)

institutoymca@gmail.com

+58 424 7476373 +58 416 6276086